

## GRADE HORÁRIA PARA O 1º SEMESTRE DE 2026 - EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO/LICENCIATURA)

Semestre	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	ATIVIDADES COMPLEMENTARES	PROJETO DE EXTENSÃO
1	<b>FUNDAMENTOS BÁSICOS DA MOTRICIDADE HUMANA: ATLETISMO</b>	<b>INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	<b>APTIDÃO FÍSICA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA</b>	<b>BASES BIOLÓGICAS E BIOQUÍMICAS APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	<b>NORMAS E TÉCNICAS DE PESQUISA</b>	<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES I</b>	<b>PROJETO DE EXTENSÃO: ED. FÍSICA E SAÚDE</b>
	Cesar Lima	Carlos Treff	Jean Coelho	Aline Vivoda	Carlos Treff	Carlos Treff	Carlos Treff
	Branco 1.7	Branco 1.7	Branco 1.7	Branco 1.7	Branco 1.2	-	-
2	<b>FISIOLOGIA HUMANA</b>	<b>BIOÉTICA E CIDADANIA</b>	<b>CINESIOLOGIA</b>	<b>MATEMÁTICA BÁSICA E BIOESTATÍSTICA</b>	<b>APRENDIZAGEM MOTORA E PSICOMOTRICIDADE</b>	<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES II</b>	<b>PROJETO DE EXTENSÃO: ATIVIDADE FÍSICA E EXERCÍCIO FÍSICO</b>
	Diego Resende	Ailton Costa	Cesar Lima	Bruno Mezencio	Ailton Costa	Carlos Treff	Carlos Treff
	Branco 1.2	Branco 1.2	Branco 1.2	Branco 1.2	Branco 2.4	-	-
3	<b>FISIOLOGIA HUMANA</b>	<b>BIOÉTICA E CIDADANIA</b>	<b>CINESIOLOGIA</b>	<b>MATEMÁTICA BÁSICA E BIOESTATÍSTICA</b>	<b>APRENDIZAGEM MOTORA E PSICOMOTRICIDADE</b>	<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES III</b>	<b>PROJETO DE EXTENSÃO: PRÁTICAS CORPORAIS</b>
	Diego Resende	Ailton Costa	Cesar Lima	Bruno Mezencio	Ailton Costa	Carlos Treff	Carlos Treff
	Branco 1.2	Branco 1.2	Branco 1.2	Branco 1.2	Branco 2.4	-	-
4	<b>FUNDAMENTOS BÁSICOS DA MOTRICIDADE HUMANA: ATLETISMO</b>	<b>INTRODUÇÃO À EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	<b>APTIDÃO FÍSICA, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA</b>	<b>BASES BIOLÓGICAS E BIOQUÍMICAS APLICADAS À EDUCAÇÃO FÍSICA</b>	<b>NORMAS E TÉCNICAS DE PESQUISA</b>	<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES IV</b>	<b>PROJETO DE EXTENSÃO: APTIDÃO FÍSICA</b>
	Cesar Lima	Carlos Treff	Jean Coelho	Aline Vivoda	Carlos Treff	Carlos Treff	Carlos Treff
	Branco 1.7	Branco 1.7	Branco 1.7	Branco 1.7	Branco 1.2	-	-

Semestre	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	PROJETO DE EXTENSÃO	ESTÁGIO	TCC
5	ADMINISTRAÇÃO, EMPREENDEDORISMO E MARKETING	RECREAÇÃO, LAZER E PROMOÇÃO DE SAÚDE	ESPORTES ADAPTADOS	TREINAMENTO FÍSICO E ESPORTIVO	NÚCLEO ESPORTIVO: FUTEBOL	PROJETO DE EXTENSÃO: CAPACIDADES FÍSICAS E HABILIDADES MOTORAS	ESTÁGIO SUPERVISIONADO I	-
	Fabio Cunha	Friedrich Richter	Diego Resende	Carlos Treff	Fabio Cunha	Carlos Treff	Carlos Treff	
	Branco 1.8	Branco 1.8	Branco 1.8	Branco 1.8	Branco 1.7	-	-	
6	ADMINISTRAÇÃO, EMPREENDEDORISMO E MARKETING	RECREAÇÃO, LAZER E PROMOÇÃO DE SAÚDE	ESPORTES ADAPTADOS	TREINAMENTO FÍSICO E ESPORTIVO	NÚCLEO ESPORTIVO: FUTEBOL	PROJETO DE EXTENSÃO: FORÇA MUSCULAR	ESTÁGIO SUPERVISIONADO II	-
	Fabio Cunha	Friedrich Richter	Diego Resende	Carlos Treff	Fabio Cunha	Carlos Treff	Carlos Treff	
	Branco 1.8	Branco 1.8	Branco 1.8	Branco 1.8	Branco 1.7	-	-	
7	ESPORTES ALTERNATIVOS E DE AVENTURA	NÚCLEO ESPORTIVO: BASQUETEBOL	TREINAMENTO DE RESISTÊNCIA	GINÁSTICA DE ACADEMIA E ATIVIDADES RÍTMICAS	TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO I	-	ESTÁGIO SUPERVISIONADO III	TCC I
	Friedrich Richter	Rafael Fecchio	Bruno Mezencio	Jean Coelho	Carlos Treff		Carlos Treff	Carlos Treff
	Branco 1.5	Branco 1.5	Branco 1.5	Branco 1.5	Branco 1.2		-	-
8	PRÁTICA DE ENSINO MÉDIO	NUTRIÇÃO APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE	DIMENSÕES SOCIOLÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE	ARTES MARCIAIS	APRENDIZAGEM MOTORA I			
	<i>A definir</i>	Aline Vivoda	Carlos Treff	Cesar Lima				
	TEORIA DA MOTRICIDADE HUMANA	DIDÁTICA I	PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA PARA ADULTOS E IDOSOS	VOLEIBOL I				
	<i>A definir</i>	Aline Vivoda	Carlos Treff	Cesar Lima	Ailton Costa			
	Branco 1.9	Branco 1.9	Branco 1.9	Branco 1.9	Branco 2.4			

**IMPORTANTE**

- Os alunos do 1º ao 4º semestre deverão cumprir Atividades Complementares, com carga horária de 80h por semestre.
- O Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) têm carga horária de 40h por semestre.
- O Estágio Supervisionado tem carga horária de 100h por semestre.
- As turmas de 1º ao 6º semestres realizarão também Projeto de Extensão, com carga horária de 55h:
- Os alunos que vieram transferidos de outras instituições ou que fizeram equivalência de disciplinas feitas em outro curso podem ter a grade horária diferente da disposta neste documento. Neste caso, favor contatar a Coordenação de Curso para confirmar as disciplinas matriculadas a serem cursadas no semestre.

**Coordenação: Prof. Dr. Carlos Alberto Treff Jr. - [carlos.treff@unifieo.br](mailto:carlos.treff@unifieo.br)**